

Questionnaire pour évaluer son indépendance numérique.

Guide d'utilisation

Ce questionnaire permet d'estimer son degré de dépendance aux géants du numérique américains (GAFAM : Google, Apple, Facebook/Meta, Amazon, Microsoft) et chinois (BATX : Baidu, Alibaba, Tencent, Xiaomi).

Système de notation suggéré :

-  Rouge (0 point) : Utilisation exclusive de GAFAM/BATX
-  Orange (1 point) : Utilisation mixte avec alternatives partielles
-  Vert (2 points) : Utilisation d'alternatives européennes ou open source

Si par exemple vous n'êtes pas concerné·e par un objet, ça rapporte 2 points (vert)

1. SYSTÈMES D'EXPLOITATION ET MATÉRIEL

1.1 Ordinateur personnel

- Quel système d'exploitation utilisez-vous ?
 - Windows (Microsoft) ☐
 - macOS (Apple) ☐
 - Linux (distribution : _____) ☐
 - Autre : _____ ☐

1.2 Smartphone

- Quel système d'exploitation ?
 - iOS (Apple) ☐
 - Android standard (Google) ☐
 - Android « dégooglisé » (LineageOS, /e/OS, GrapheneOS, etc.) ☐
 - Autre : _____ ☐
- Marque de votre smartphone :
 - Apple ☐
 - Samsung ☐
 - Google (Pixel) ☐
 - Xiaomi, Huawei, OnePlus, Oppo, etc. ☐
 - Marque européenne (Fairphone, Crosscall, etc.) ☐

1.3 Tablette

- iPad (Apple) ☐
- Tablette Android ☐
- Pas de tablette ☐

- Autre : _____ ☐

1.4 Objets connectés et domotique

Assistants vocaux / Enceintes connectées

- Amazon Alexa / Echo ☐
- Google Home / Nest ☐
- Apple HomePod / Siri ☐
- Sonos (américain) ☐
- Enceintes classiques sans assistant vocal ☐
- Mycroft (open source) ☐
- Aucun ☐

Montres et bracelets connectés

- Apple Watch ☐
- Fitbit (Google) ☐
- Samsung Galaxy Watch ☐
- Xiaomi Mi Band / Amazfit (chinois) ☐
- Huawei Watch (chinois) ☐
- Garmin (américain, mais données plus locales) ☐
- Withings (français) ☐
- Montre classique non connectée ☐
- Aucun ☐

Aspirateurs robots connectés

- iRobot Roomba (américain, racheté par Amazon) ☐
- Roborock (chinois) ☐
- Xiaomi (chinois) ☐
- Ecovacs (chinois) ☐
- Neato (américain) ☐
- Dyson (britannique) ☐
- Autre connecté _____ ☐
- Aspirateur classique non connecté ☐
- Aucun ☐

Caméras de surveillance / Babyphones connectés

- Ring (Amazon) ☐
- Nest Cam (Google) ☐
- Arlo (américain) ☐
- Xiaomi (chinois) ☐
- Eufy (chinois, Anker) ☐
- TP-Link (chinois) ☐
- Netatmo (français) ☐
- Babyphone classique non connecté ☐
- Système auto-hébergé (Frigate, MotionEye) ☐
- Aucun ☐

Thermostats / Chauffage connecté

- Nest (Google) ☐
- Ecobee (canadien) ☐
- Netatmo (français) ☐
- Tado (allemand) ☐
- Qivivo (français) ☐
- Thermostat classique ☐
- Aucun ☐

Serrures / Sonnettes connectées

- Ring Doorbell (Amazon) ☐
- Nest Hello (Google) ☐
- August / Yale (américain) ☐
- Nuki (autrichien) ☐
- Netatmo (français) ☐
- Serrures classiques ☐
- Aucun ☐

Éclairage connecté

- Philips Hue (néerlandais, mais serveurs américains) ☐
- IKEA Tradfri (suédois) ☐
- Xiaomi Yeelight (chinois) ☐
- TP-Link (chinois) ☐
- Ampoules classiques ☐
- Système local sans cloud (Zigbee + Home Assistant) ☐
- Aucun ☐

Hub domotique / Système central

- Amazon Alexa ☐
- Google Home ☐
- Apple HomeKit ☐
- Samsung SmartThings (coréen) ☐
- Home Assistant (open source, auto-hébergé) ☐
- Jeedom (français, auto-hébergé) ☐
- Domoticz (open source) ☐
- Homey (néerlandais) ☐
- Aucun système centralisé ☐
- Autre : _____ ☐

Téléviseurs connectés / Box streaming

- Apple TV ☐
- Amazon Fire TV / Fire Stick ☐
- Google Chromecast / Android TV ☐
- Roku (américain) ☐
- Samsung Smart TV (coréen) ☐

- LG Smart TV (coréen) ☐
- Box opérateur français (Freebox, Livebox, etc.) ☐
- Raspberry Pi / Kodi / LibreELEC ☐
- TV non connectée ☐
- Autre : _____ ☐

Box internet / Routeur

- Box opérateur par défaut (Orange, Free, SFR, Bouygues) ☐
- Routeur personnel (configuration par défaut) ☐
- Routeur avec firmware alternatif (OpenWrt, DD-WRT) ☐
- Box avec contrôle parental / DNS opérateur ☐
- DNS personnalisé (Quad9, NextDNS, Pi-hole) ☐
- VPN configuré au niveau du routeur ☐
- Autre : _____ ☐

Véhicule connecté

- Tesla (américain, collecte intensive de données) ☐
- Véhicule avec Apple CarPlay ☐
- Véhicule avec Android Auto (Google) ☐
- Véhicule avec système propriétaire connecté ☐
- Véhicule sans système connecté ☐
- Pas de véhicule ☐
- Autre : _____ ☐

Note : Les voitures modernes collectent énormément de données (localisation, vitesse, habitudes, contacts, etc.). Tesla est particulièrement concerné avec caméras intérieures et extérieures connectées. Les voitures connectées modernes peuvent collecter : trajets détaillés, vitesse, style de conduite, vos contacts téléphoniques, conversations (si micro actif), et même vidéo intérieure. Ces données sont souvent partagées avec des tiers (assureurs, publicitaires).

Liseuses électroniques

- Amazon Kindle ☐
- Kobo (Rakuten, japonais) ☐
- PocketBook (suisse/russe) ☐
- Booken / Bookeen (français) ☐
- Vivlio (français) ☐
- Pas de liseuse ☐
- Autre : _____ ☐

Consoles de jeux

- PlayStation (Sony, japonais) ☐
- Xbox (Microsoft) ☐
- Nintendo Switch (japonais) ☐
- Steam Deck (Valve, américain) ☐
- PC gaming sans console ☐
- Pas de console ☐

- Autre : _____ ☐

Électroménager connecté (réfrigérateur, lave-linge, four...)

- Oui, avec applications Samsung/LG/autres asiatiques ☐
- Oui, avec applications américaines ☐
- Oui, marques européennes ☐
- Non, électroménager classique ☐
- Autre : _____ ☐

⚠ Point de vigilance : Les objets connectés avec caméras, microphones ou capteurs qui transmettent des données vers des serveurs américains ou chinois représentent un risque majeur pour la vie privée. On peut choisir des systèmes auto-hébergés (Home Assistant, Jeedom) ou les marques européennes avec données locales.

2. NAVIGATION ET RECHERCHE WEB

2.1 Navigateur web principal

- Chrome (Google) ☐
- Safari (Apple) ☐
- Edge (Microsoft) ☐
- Firefox (Mozilla) ☐
- Brave ☐
- Vivaldi ☐
- Autre : _____ ☐

2.2 Moteur de recherche par défaut

- Google ☐
- Bing (Microsoft) ☐
- Qwant (français) ☐
- DuckDuckGo ☐
- Ecosia ☐
- Startpage ☐
- Autre : _____ ☐

2.3 Extensions de confidentialité

- Utilisez-vous des bloqueurs de publicité ou de traceurs ?
 - Aucun ☐ (ici ne rapporte pas de point)
 - uBlock Origin ☐
 - Privacy Badger ☐
 - Autres extensions de confidentialité ☐
-

3. COMMUNICATION

3.1 Messagerie email principale

- Gmail (Google) ☐
- Outlook/Hotmail (Microsoft) ☐
- Yahoo Mail ☐
- iCloud Mail (Apple) ☐
- ProtonMail (Suisse) ☐
- Infomaniak (Suisse) ☐
- Tutanota (Allemagne) ☐
- Mailo (français, ex-NetCourrier) ☐
- Email professionnel auto-hébergé ☐
- Autre : _____ ☐

3.2 Client email

- Application web du fournisseur ☐
- Gmail app / Outlook app ☐
- Apple Mail ☐
- Thunderbird ☐
- Autre : _____ ☐

3.3 Messagerie instantanée principale

- WhatsApp (Meta/Facebook) ☐
- Facebook Messenger ☐
- Instagram Direct (Meta) ☐
- iMessage (Apple) ☐
- Telegram ☐ (développement à Dubaï, mais serveurs dans le monde entier)
- Signal ☐
- Tchap (français, administrations) ☐
- Element/Matrix ☐
- SMS/MMS uniquement ☐
- Autre : _____ ☐

3.4 Visioconférence

- Zoom (américain) ☐
 - Microsoft Teams ☐
 - Google Meet ☐
 - FaceTime (Apple) ☐
 - Skype (Microsoft) ☐ / a priori reporté sur Teams
 - Jitsi Meet ☐
 - Whereby ☐
 - BigBlueButton ☐
 - Autre : _____ ☐
-

4. RÉSEAUX SOCIAUX

4.1 Réseaux utilisés régulièrement

- Facebook (Meta) ☐
 - Instagram (Meta) ☐
 - Threads (Meta) ☐
 - Bluesky ☐ (si application standard, données hébergées Bluesky Social, soumis à la législation américaine)
 - Twitter/X (américain) ☐
 - LinkedIn (Microsoft) ☐
 - TikTok (chinois) ☐
 - Snapchat (américain) ☐
 - YouTube (Google) ☐
 - Pinterest (américain) ☐
 - Reddit (américain) ☐
 - Mastodon (décentralisé) ☐
 - Diaspora (décentralisé) ☐
 - PeerTube (décentralisé) ☐
 - Aucun réseau social ☐
 - Autre : _____ ☐
-

5. STOCKAGE ET PARTAGE DE FICHIERS

5.1 Solution de stockage cloud principale

- Google Drive ☐
- iCloud (Apple) ☐
- OneDrive (Microsoft) ☐
- Dropbox (américain) ☐
- Amazon Drive ☐
- pCloud (Suisse) ☐
- Nextcloud (auto-hébergé ou prestataire) ☐
- Cozy Cloud (français) ☐
- kDrive (Suisse – Infomaniak) ☐
- OVHcloud (français) ☐
- Aucun cloud, stockage local uniquement ☐
- Autre : _____ ☐

5.2 Volume de données stockées en ligne (peut jouer sur la dépendance)

- Moins de 5 Go ☐
- 5 à 50 Go ☐
- 50 à 200 Go ☐

- Plus de 200 Go ☐
 - Aucune donnée en ligne ☐
-

6. BUREAUTIQUE ET PRODUCTIVITÉ

6.1 Suite bureautique principale

- Microsoft Office / Microsoft 365 ☐
- Google Workspace (Docs, Sheets, Slides) ☐
- Apple iWork (Pages, Numbers, Keynote) ☐
- LibreOffice ☐
- OnlyOffice ☐
- Collabora Online ☐
- CryptPad (français) ☐
- Autre : _____ ☐

6.2 Prise de notes

- Microsoft OneNote ☐
- Google Keep ☐
- Apple Notes ☐
- Evernote (américain) ☐
- Notion (américain) ☐
- Obsidian ☐
- Joplin ☐
- Standard Notes ☐
- Carnet papier uniquement ☐
- Autre : _____ ☐

6.3 Gestion de tâches / Productivité

- Microsoft To Do ☐
 - Google Tasks ☐
 - Apple Reminders ☐
 - Trello (Atlassian, américain) ☐
 - Asana (américain) ☐
 - Todoist ☐
 - Nextcloud Tasks ☐
 - Applications locales simples ☐
 - Aucune application ☐
 - Autre : _____ ☐
-

7. MULTIMÉDIA

7.1 Streaming vidéo

- Netflix (américain) ☐
- Amazon Prime Video ☐
- Disney+ (américain) ☐
- YouTube (Google) ☐
- Apple TV+ ☐
- Canal+ / MyCanal (français) ☐
- France TV / Arte ☐
- PeerTube ☐
- Pas de streaming vidéo ☐
- Autre : _____ ☐

7.2 Streaming audio / Musique

- Spotify (suédois) ☐
- Apple Music ☐
- YouTube Music (Google) ☐
- Amazon Music ☐
- Deezer (français) ☐
- Qobuz (français) ☐
- Tidal ☐
- Fichiers locaux / collection personnels ☐
- Autre : _____ ☐

7.3 Podcasts

- Apple Podcasts ☐
- Spotify ☐
- Google Podcasts ☐
- Deezer ☐
- Applications open source (AntennaPod, etc.) ☐
- Lecture directe depuis sites web ☐
- Autre : _____ ☐

7.4 Photos

- Comment gérez-vous vos photos ?
 - Google Photos ☐
 - i Cloud Photos (Apple) ☐
 - Amazon Photos ☐
 - Stockage local uniquement ☐
 - Nextcloud ☐
 - Ente Photos ☐
 - Honoris ☐
 - Autre : _____ ☐

8. CARTOGRAPHIE ET DÉPLACEMENTS

8.1 Application de navigation GPS

- Google. Maps ☐
- Apple. Plans ☐
- Waze (Google) ☐
- Maps.me ☐
- OsmAnd (OpenStreetMap) ☐
- Organic Maps ☐
- Magic Earth ☐
- ViaMichelin ☐
- Autre : _____ ☐

8.2 Transport / Mobilité

- Uber (américain) ☐
 - Applications locales de transport ☐
 - Applications open source ☐
 - Pas d'application de mobilité ☐
-

9. COMMERCE ET SERVICES

9.1 Achats en ligne

- Fréquence d'utilisation d'Amazon :
 - Très régulièrement (plusieurs fois par mois) ☐
 - Régulièrement (quelques fois par mois) ☐
 - Occasionnellement ☐
 - Rarement ☐
 - Jamais ☐
- Utilisez-vous des alternatives ?
 - Sites marchands français/européens directs ☐
 - Marketplaces alternatives (Cdiscount, Fnac, etc.) ☐
 - Commerce local uniquement ☐
 - Autres : _____ ☐

9.2 Paiement en ligne

- PayPal (américain) ☐
- Apple Pay ☐
- Google Pay ☐
- Alipay / WeChat Pay (chinois) ☐
- Services bancaires européens ☐
- Cartes bancaires uniquement ☐

- Autre : _____ ☐
-

10. MESSAGERIE PROFESSIONNELLE ET COLLABORATION

10.1 Environnement professionnel

- Votre entreprise/organisation utilise :
 - Microsoft 365 / Azure ☐
 - Google Workspace ☐
 - Solutions mixtes ☐
 - Solutions européennes (OVHcloud, Nextcloud, etc.) ☐
 - Solutions auto-hébergées ☐
 - Non applicable (pas d'activité professionnelle numérique) ☐

10.2 Outils collaboratifs professionnels

- Microsoft Teams ☐
 - Slack (Salesforce, américain) ☐
 - Google Chat ☐
 - Zoom ☐
 - Element / Matrix ☐
 - Rocket. Chat ☐
 - Mattermost ☐
 - Autre : _____ ☐
-

11. SÉCURITÉ ET VIE PRIVÉE

11.1 Gestionnaire de mots de passe

- Aucun (mots de passe mémorisés ou répétés) ☐
- Navigateur (Chrome, Safari, Edge) ☐
- 1Password ☐
- LastPass ☐
- Dashlane (français) ☐
- Bitwarden (open source) ☐
- KeePass / KeePassXC ☐
- Autre : _____ ☐

11.2 Authentification à deux facteurs (2FA)

- Jamais utilisée ☐
- SMS uniquement ☐
- Applications Google Authenticator / Microsoft Authenticator ☐
- Applications open source (Aegis, andOTP) ☐

- Clés physiques (YubiKey, etc.) ☐

11.3 VPN

- Utilisez-vous un VPN ?
 - Non ☐
 - VPN gratuit ☐
 - NordVPN / ExpressVPN (services américains) ☐
 - ProtonVPN (Suisse) ☐
 - Mullvad (Suède) ☐
 - IVPN ☐
 - VPN d'entreprise ☐
 - Auto-hébergé ☐
 - Autre : _____ ☐
-

12. SERVICES GOUVERNEMENTAUX ET ADMINISTRATIFS

12.1 Services publics numériques

- Avez-vous activé FranceConnect ?
 - Oui, régulièrement utilisé ☐
 - Oui, rarement utilisé ☐
 - Non ☐
 - Je ne sais pas ☐

12.2 Application de santé

- Mon Espace Santé (gouvernement français)
 - Activé et utilisé ☐
 - Activé mais non utilisé ☐
 - Non activé ☐

Note : Bien que Mon Espace Santé soit un service public français avec données hébergées en France, l'infrastructure technique sous-jacente peut dépendre de technologies américaines (serveurs Windows, systèmes propriétaires, etc.). La souveraineté du service ne garantit pas la souveraineté technologique complète.

13. DÉVELOPPEMENT ET TECHNIQUE (si applicable)

13.1 Hébergement de code

- GitHub (Microsoft) ☐
- GitLab ☐
- Gitea (auto-hébergé) ☐
- Codeberg ☐

- SourceForge ☐
- Non applicable ☐
- Autre : _____ ☐

13.2 Hébergement web / Infrastructure cloud

- Pour vos sites web, applications ou serveurs :
 - AWS (Amazon) – États-Unis ☐
 - Google Cloud Platform – États-Unis ☐
 - Microsoft Azure – États-Unis ☐
 - DigitalOcean – États-Unis ☐
 - Cloudflare – États-Unis ☐
 - Vercel / Netlify – États-Unis ☐
 - OVHcloud – France ☐
 - Scaleway – France ☐
 - Infomaniak – Suisse ☐
 - Hetzner – Allemagne ☐
 - Gandi – France ☐
 - o2switch – France ☐
 - LWS – France ☐
 - PlanetHoster – Canada/France ☐
 - Auto-hébergement (serveur personnel) ☐
 - Non applicable ☐
 - Autre : _____ ☐
- Localisation des serveurs :
 - États-Unis ☐
 - Europe (France, UE) ☐
 - Asie ☐
 - Mixte / je ne sais pas ☐
 - Non applicable ☐

13.3 Plateforme de blog / publication / newsletter

- Si vous publiez du contenu en ligne :
 - WordPress.com – États-Unis (Automattic) ☐
 - WordPress.org auto-hébergé ☐
 - Blogger (Google) ☐
 - Medium – États-Unis ☐
 - Substack – États-Unis ☐ (y compris les bases de données relatives aux abonnés)
 - Ghost – Open source (Royaume-Uni) ☐
 - Wix – Israël/États-Unis ☐
 - Squarespace – États-Unis ☐
 - Webflow – États-Unis ☐
 - Notion Sites – États-Unis ☐
 - Write.as / WriteFreely – Open source ☐
 - Plume (Fediverse) – Décentralisé ☐
 - Mailchimp (newsletter) – États-Unis ☐

- Sendinblue/Brevo (newsletter) – France ☐
- Pas de blog/publication ☐
- Autre : _____ ☐

Note : Même avec Ghost (open source), il peut-être utile de vérifier où il est hébergé. Ghost Pro est hébergé aux États-Unis, mais vous pouvez l'auto-héberger en Europe.

14. CONSCIENCE ET DÉMARCHES

14.1 Niveau de préoccupation

- Êtes-vous préoccupé(e) par votre dépendance aux géants du numérique ?
 - Très préoccupé(e) ☐
 - Moyennement préoccupé(e) ☐
 - Peu préoccupé(e) ☐
 - Pas du tout préoccupé(e) ☐

14.2 Actions entreprises

- Avez-vous entrepris des démarches pour réduire cette dépendance ?
 - Oui, démarche active et continue ☐
 - Oui, quelques changements ponctuels ☐
 - Non, mais j'y pense ☐
 - Non, pas de préoccupation particulière ☐

14.3 Obstacles rencontrés

- Quels sont les principaux freins à l'adoption d'alternatives ? (plusieurs choix possibles)
 - Manque de connaissance des alternatives ☐
 - Complexité technique ☐
 - Fonctionnalités moins avancées ☐
 - Coût ☐
 - Habitudes ☐
 - Obligation professionnelle ☐
 - Compatibilité avec mon entourage ☐
 - Autre : _____ ☐

14.4 Niveau de compréhension ☐

- Connaissez-vous la différence entre souveraineté de service et souveraineté technologique ?
 - Oui, je fais cette distinction ☐
 - Je commence à comprendre ☐
 - Non, c'est nouveau pour moi ☐
 - Je m'en préoccupe peu ☐

Exemple : Utiliser Qwant (moteur français) qui tourne sur des serveurs Linux hébergés chez OVH est plus souverain qu'utiliser un service français hébergé sur serveurs Windows chez Microsoft Azure, même si les deux sont des « services français ».

INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS

Une distinction importante : Souveraineté de service vs Souveraineté technologique

- **Souveraineté de service** : Le fournisseur est européen, les données sont en Europe, le contrat est sous droit européen
- **Souveraineté technologique** : Les technologies sous-jacentes (OS, processeurs, protocoles) sont également européennes ou open source

Exemple : Mon Espace Santé est un service souverain français (données en France, hébergeur français), mais peut utiliser des serveurs Windows (Microsoft), des processeurs Intel/AMD (américains), etc. La souveraineté du service n'implique pas une indépendance technologique totale.

Comment procéder ?

L'idée est d'avoir une approche constructive et non culpabilisante. Chaque situation est personnelle et s'inscrit dans un historique et un environnement numérique qui peut varier. Le tout est de repérer ce dont on se passe, ce qu'on fait déjà et les points où il serait intéressant d'agir pour ne pas se retrouver piégé-e un jour. La protection de nos données, les aspects éthiques jouent évidemment.

Comptez vos points selon le système de couleurs :

-  Vert = 2 points
-  Orange = 1 point
-  Rouge = 0 point

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

Actions prioritaires pour améliorer son indépendance :

1. **Navigation** : Firefox + Qwant/DuckDuckGo
2. **Email** : ProtonMail, Tutanota ou Mailo, Infomaniak,
3. **Messagerie** : Signal ?
4. **Cloud** : Nextcloud, Cozy Cloud ou kDrive
5. **Bureautique** : LibreOffice ou OnlyOffice
6. **Cartographie** : OsmAnd ou Organic Maps
7. **Réseaux sociaux** : Réduire l'usage, privilégier Mastodon
8. **Système** : Linux
9. **Hébergement web** : OVHcloud, Scaleway, Infomaniak, Gandi ou o2switch

10. **Blog/Newsletter** : WordPress auto-hébergé, Ghost auto-hébergé en Europe, ou Brevo (français) pour les newsletters

Ressources utiles :

- **Degooglisons Internet** (Framasoft) : alternatives libres
- **CHATONS** : hébergeurs associatifs locaux
- **Chez Numérique** : alternatives éthiques francophones
- **La Quadrature du Net** : défense des libertés numériques

Critères de choix pour un service numérique souverain :



Idéal :

- Service européen/français
- Open source
- Hébergé en France/Europe
- Données chiffrées
- Conforme RGPD par défaut
- Infrastructure technologique européenne



Acceptable :

- Service européen sur infrastructure partiellement américaine (ex : Linux sur serveurs américains)
- Service commercial européen avec garanties RGPD



À éviter :

- Service américain/chinois
 - Données hébergées hors Europe
 - Pas de contrôle sur ses données
 - Soumis au Cloud Act américain
-